

腸トレ・脳トレ

腸は第2の脳と言われるほど、脳と腸は深い関係
健康につながる体操と脳と腸のどちらも楽しくトレーニング!
是非この機会にご参加ください

入場
無料

日時:令和8年2月24日(火)
14:00~15:00

場所:橿原市商工経済会館

7階 経済俱楽部ホール

(橿原市久米町652-2)

専用駐車場はございません。お車でお越しの際は近隣駐車場(自己負担)へお願ひいたします。

講師 奈良ヤクルト販売株式会社 経営サポート本部 広報室 課長
健康管理士 樋口 善輝 (ひぐち よしき) 氏

TELまたは下記申込書によりお申し込みください

令和8年2月13日(金)締切

お申し込み後、受講票は発行しません。直接会場までお越しください。

主催:公益社団法人橿原経済俱楽部 講座セミナー育成委員会

〒634-0063 奈良県橿原市久米町652-2 橿原市商工経済会館

<https://k-keizaiclub.or.jp/> TEL 0744-28-4410 / FAX 0744-28-4544

後援:橿原市

(公社)橿原経済俱楽部 行 [2/24 健康セミナー 受講申込書] FAX 0744-28-4544

事業所名		TEL	
所在地		mail	
受講者名			

