

腸トレ・脳トレ

腸は第2の脳と言われるほど、脳と腸は深い関係
健康につながる体操と脳と腸のどちらも楽しくトレーニング！
是非この機会にご参加ください

入場
無料

日時: 令和8年2月24日(火)

14:00~15:00

場所: 榎原市商工経済会館

7階 経済倶楽部ホール

(榎原市久米町652-2)

専用駐車場はございません。お車でのお越しの際は近隣駐車場(自己負担)へお願いいたします。

講師 奈良ヤクルト販売株式会社 経営サポート本部 広報室 課長
健康管理士 樋口 善輝 (ひぐち よしき) 氏

TELまたは下記申込書によりお申し込みください

令和8年2月13日(金)締切

お申し込み後、受講票は発行しません。直接会場までお越しください。

主催: 公益社団法人榎原経済倶楽部 講座セミナー育成委員会

〒634-0063 奈良県榎原市久米町652-2 榎原市商工経済会館

<https://k-keizaiclub.or.jp/> TEL 0744-28-4410 / FAX 0744-28-4544

後援: 榎原市



(公社) 榎原経済倶楽部 行 [2/24 健康セミナー 受講申込書] FAX 0744-28-4544

事業所名		TEL	
所在地		mail	
受講者名			